



DIE ESG-ERNÄHRUNGSKONZEPTE

MODULAR . INTEGRIERBAR. KOMPETENT.

ESG  **INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG**

www.esg-ernaehrung.de



NUTZEN SIE UNSERE KOMPETENZ .

25 Jahre
Ernährung,
Erfahrung
& Erfolg

Patienten und Kunden verlangen heute hoch professionalisierte Gesundheitsdienstleister mit Angeboten auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und Bezuschussung durch die Krankenkassen. Gleichzeitig erwarten sie eine kompetente Gesundheits-Rund-um-Betreuung aus einer Hand.

Deshalb bietet die ESG ausgewählten Partnern wie Ärzten, Kliniken, Reha- und Gesundheitszentren, Fitnessstudios sowie Ernährungsspezialisten die ESG-Ernährungskonzepte als wertvolle Ergänzung des eigenen Geschäfts.

Mit den ESG-Ernährungskonzepten können unsere Partner ohne großen Invest und lange Vorlaufzeiten neue Kunden gewinnen, bestehende Kunden binden und ihren Umsatz steigern.

Das Erfolgskonzept „ESG-Gewichtsmanagement“ steht dabei im Fokus unseres umfangreichen Portfolios an Ernährungsdienstleistungen.

Die ESG-Ernährungskonzepte erleichtern Ihnen zudem den Einstieg oder Ausbau Ihrer Maßnahmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Sie wollen Ihr Leistungsspektrum um den „Baustein Ernährung“ erweitern? Überzeugen Sie sich von unseren Angeboten und werden Sie Partner der ESG – Institut für Ernährung!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ihr ESG-Team



ESG-ERNÄHRUNGSKONZEPTE.

ESG-ERNÄHRUNGSKONZEPTE

MASSNAHMEN

Gewichtsreduktion

Ernährungsmedizinische Beratung

Variante I

ESG-Gewichtsmanagement

- ☉ Präventionskurs nach § 20 SGB V
- ☉ Zielgruppe: BMI 25-30
- ☉ 10-Wochen-Kurs
- ☉ 90 Minuten pro Termin
- ☉ ESG-Ernährungscoaching: strukturiert, nachhaltig, praxisnah
- ☉ mit Kassenzuschuss

Variante II

ESG-Gewichtsmanagement XL

- ☉ Zielgruppe: ab BMI 30
- ☉ Programm zur Ernährungs- und Verhaltensoptimierung stark übergewichtiger Personen
- ☉ 3 BIA-Messungen, fakultativ

Ernährungsmedizinische Einzelberatung nach § SGB V

- ☉ bis zu 5 Beratungseinheiten je nach Krankheitsbild
- ☉ mit Kassenzuschuss bei Vorlage einer ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung (Attest/Rezept)

OPTIMALE ERGÄNZUNGEN

Bewegungsprogramme

Einzelberatungstermine

Einbindung des Arztes

NACHHALTIGKEIT

Stabilisierungskurs
„Der Kopf isst mit!“

Weiterführendes
Bewegungsprogramm

Weitere Einzelberatungen

INFORMATION UND WERBUNG

Infoabende zum ESG-Gewichtsmanagement

Impulsvorträge für Patienten

Werbung mit Flyern, Plakaten, auf der
Homepage, Aufnahme in Datenbanken

DIE PROFESSIONELLE ERGÄNZUNG IHRES LEISTUNGSSPEKTRUMS.

Qualitäts-
partner der
Krankenkassen

Als anerkannter Dienstleister im Bereich der Ernährungsberatung und -therapie und Partner der gesetzlichen Krankenkassen bieten wir Ihnen ESG-Ernährungskonzepte, die Sie mit unserer Unterstützung problemlos in Ihr bestehendes Leistungsspektrum integrieren können.



Mit diesen Vorteilen für Sie:

- Neukundengewinnung und -bindung durch Erweiterung des Leistungsspektrums
- Alle Ernährungskonzepte und -dienstleistungen aus einer Hand
- Imageförderung durch Abdeckung eines weiteren Fachgebietes
- Umsatzplus durch attraktive neue Leistungen
- Abgrenzung von Mitbewerbern durch das Angebot zertifizierter Ernährungsberatung
- Professionelles Marketing inklusive Beratungs- und Werbematerialien
- Individuelle Betreuung durch die ESG
- Regelmäßige Netzwerktreffen und Fortbildung der Ernährungsfachkräfte durch die eigene ESG-Akademie
- Für Ihre Kunden: Rund-um-Betreuung aus einer Hand, an einem Ort, verbunden mit weniger Zeit- und Fahraufwand, in vertrauter Atmosphäre
- Ganzheitlicher Gesundheitsansatz und nachhaltiger Erfolg durch die Verknüpfung von Rehabilitations-, Bewegungs- und Ernährungsmaßnahmen sowie medizinischer Betreuung



ESG-GEWICHTSMANAGEMENT – ERFOLGREICH ABNEHMEN.



Übergewicht und Adipositas auf dem Vormarsch – der Handlungsbedarf steigt!

Bereits 67 % der Männer und 53 % der Frauen leiden unter einem zu hohen Gewicht. Dabei ist Übergewicht eng mit einem erhöhten Morbiditäts- und Mortalitätsrisiko verbunden und begünstigt zahlreiche Folgeerkrankungen, wie zum Beispiel Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankungen. Gründe sind Über- und Fehlernährung sowie ein ausgeprägter Bewegungsmangel.

Wir essen zu viel, zu oft, zu süß, zu fettig und zu schnell und sitzen die größte Zeit des Tages am Arbeitsplatz und zu Hause vor Computer, Fernsehgerät oder auf der Couch.

Um dieses Ungleichgewicht wieder in Balance zu bringen, bedarf es einer erfolgreichen und nachhaltigen Ernährungsumstellung und der Optimierung des Bewegungsverhaltens.

Profitieren Sie vom „ESG-Gewichtsmanagement“ und ergänzen Sie Ihre eigenen Leistungen aus den Bereichen Fitness, Rehabilitation und Medizin effektiv.

DAS ERFOLGSKONZEPT.

evaluiert
&
zertifiziert
mit Zuschuss durch die Krankenkasse



Gesund abnehmen ohne Hunger!

Im Fokus des Konzeptes steht die qualitative und quantitative Umstrukturierung der Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettaufnahme.

Durch die Anpassung der Eiweißzufuhr zur optimalen Sättigung und zum Muskel-erhalt, der Kohlenhydratoptimierung für die bestmögliche Fettverbrennung und der Auswahl qualitativ hochwertiger Fette bildet unsere Strategie die ideale Basis für eine erfolgreiche Gewichtsabnahme. Es wird gezielt Körperfett abgebaut und die Muskulatur erhalten.

Praxisnah und alltagstauglich, für Männer und Frauen geeignet!

Die Durchführung ist in zwei Varianten möglich:

ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen

Ernährungs-Präventionskurs nach § 20 SGB V (BMI 25-30),
Erfolgreich evaluiert durch die Hochschule Niederrhein

ESG-Gewichtsmanagement XL

Halbjähriges Ernährungsprogramm für stärker Übergewichtige (ab BMI 30)

Neben der Gewichtsreduktion spielt hier die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Stoffwechselformparameter die zentrale Rolle. Das Programm kann optimal durch Messungen der Körperzusammensetzung begleitet werden.

ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE BERATUNG.



Gesünder essen – Erkrankungen lindern

Immer häufiger benötigen Ihre Kunden bei diversen Krankheitsbildern eine ernährungsmedizinische, therapiebegleitende Beratung, z. B. bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stoffwechselstörungen oder gastroenterologischen Beschwerden.

Individuell und praxisnah

Eine gezielte Ernährungsumstellung, die auf den Anforderungen der speziellen Erkrankung basiert, hilft nicht nur Krankheitsbild und Gesundheitszustand des Patienten zu verbessern, sondern im Idealfall sogar, Medikamente einzusparen.

Die ESG-Beratungsprogramme umfassen bis zu fünf methodisch und didaktisch ausgearbeitete Beratungseinheiten. Von der individuellen Anamnese bis zur nachhaltigen Ernährungsumstellung mit Ernährungsplänen, Tipps und Rezepten.

HINWEIS: Ernährungsmedizinische Beratungen sind laut § 43 SGB V verordnungsfähig. Computergestützte Ernährungsanalysen, Ernährungsprotokolle und BIA-Messungen können fakultativ angeboten werden.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG.

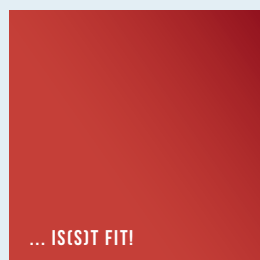


Die ESG - Institut für Ernährung ist ein bundesweiter Dienstleister im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und nutzen Sie unsere bestehenden Kooperationen!

Kombinieren und erweitern Sie Ihre eigenen Angebote mit den innovativen Unternehmensmaßnahmen der ESG und gewinnen Sie so neue Unternehmenskunden.

TIPP: Auch unsere Präventionskurse können Sie kompakt als Inhouse-Maßnahme mit Kassenzuschuss in Unternehmen etablieren!

Neben dem Kurs „ESG-Gewichtsmanagement“ haben wir spezielle Kursangebote zur gesunden Ernährung im Arbeitsalltag.



WEITERE ANGEBOTE RUND UM DAS THEMA ERNÄHRUNG.



ESG-Ernährungscoaching im Spitzensport



Bereits seit 1989 ist unser ESG-Sporternährungsteam unter der Leitung von Ursula Girreßer, Dipl. oec. troph., im Spitzensport aktiv. Als Ernährungsspezialist des Olympiastützpunktes Rhein-Ruhr und Partner nationaler und internationaler Sportfachverbände arbeiten wir ebenso mit Olympiasiegern, Weltmeistern wie mit Fußballprofis aus der Bundesliga zusammen. Nutzen Sie dieses Know-how auch für Ihre Einrichtung!

ESG-fit kids



Bei fit kids handelt es sich um ein spannendes Ernährungs- und Bewegungstraining für übergewichtige Kinder zur Ernährungsumstellung, Verhaltensänderung, Motivation zur Bewegung und nachhaltigen Gewichtsreduktion unter Einbindung der Eltern.

ESG-Ernährungskonzept 55plus



Der Energiebedarf sinkt, der Vitamin- und Mineralstoffbedarf bleibt gleich. Die Ernährung muss angepasst werden an die Situation 55plus, um Gesundheit, Fitness und Vitalität zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen. Dieser Kurs zeigt, wie Better Aging durch eine Ernährungsoptimierung gelingt.

UNSERE STANDORTE



ESG - Institut für Ernährung
Ursula Girreßer, Dipl. oec. troph.

Frankenstr. 280
45134 Essen

Telefon. 0201. 439 52 99 0

Web. www.esg-ernaehrung.de

Mail. info@esg-ernaehrung.de



*Wir freuen uns auf Ihren
Anruf oder Ihre E-Mail!*

ESG  **INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG**

www.esg-ernaehrung.de